أسئلة مكررة

(شد الذراعين)

**ما هي عملية شد الذراعين؟**

تُستخدم جراحة شد الذراعين أو شد الذراعين لإزالة الجلد المتدلي من الذراعين عادةً بعد فقدان الوزن أو عند حدوث عملية الشيخوخة.

**أين ستكون الشقوق لهذا الإجراء؟**

يمتد الشق بشكل عام من الإبط (الإبط) إلى المرفق على الجانب السفلي من العضد. في بعض الأحيان يمكن استخدام شقوق أصغر.

**ما هي المخاطر المصاحبة لعملية شد الذراعين؟**

تشمل بعض المخاطر العدوى ، والتورم ، والورم المصلي ، وعدم انتظام محيط الجلد ، وعدم التناسق ، وتغير الإحساس بالجلد ، والتندب. يرجى مراجعة الطبيب لمعرفة مخاوف محددة.

**ماذا علي أن أتوقع بعد عملية شد الذراعين؟**

يستخدم الطبيب عادة الغراء الجراحي لغلق الجلد الخارجي. لذلك لن تحتاج إلى إزالة الغرز. قد يكون لديك مصارف جراحية في مكانها. سيتم وضعك في رباط ضاغط لتقليل التورم بعد الإجراء. قد تشعر ببعض الألم والكدمات والتورم لمدة شهر تقريبًا بعد الإجراء. لن تتمكن من المشاركة في الأنشطة الشاقة لمدة 6 أسابيع تقريبًا بعد هذا الإجراء. يمكن استئناف النشاط الطبيعي في غضون يومين. من المهم أن تبدأ في المشي الخفيف خلال يوم واحد لمنع تجلط الدم. سيكون لديك زيارات متابعة متقطعة اعتمادًا على تعافيك الفردي.

**ما الذي سيحضرني للجراحة؟**

إذا كانت هناك مشكلات طبية مثل ارتفاع ضغط الدم أو مرض السكري ، فيجب السيطرة عليها جيدًا قبل الجراحة.

**إلى متى ستستمر نتائجي؟**

ستكون نتائجك دائمة بالنظر إلى أنك لا تكتسب أو تفقد قدرًا كبيرًا من الوزن. سيظل جسمك يمر بعملية الشيخوخة الطبيعية ، مما قد يؤدي إلى بعض التغييرات.

**أين الشق؟**

يعتمد الشق على كمية الأنسجة التي يجب إزالتها وما إذا كانت الأنسجة بالقرب من الإبط أو أسفل الذراع. ينتقل الشق العمودي التقليدي من الإبط إلى الكوع. إذا كانت الأنسجة الزائدة محدودة في الجزء العلوي من العضد ، فقد تكون مرشحًا لعملية شد الذراع قصيرة الندبة مع شق على شكل هلال في منطقة الإبط.